

# Toxoplasmose

Liebe Katzenbesitzer!

Die Toxoplasmose ist eine besonders bei schwangeren Frauen gefürchtete Erkrankung. Von großer Bedeutung für die menschliche Gesundheit ist sie vor allem deshalb, weil eine Infektion bei Frauen, die noch nie Kontakt mit diesem Erreger hatten, während der Schwangerschaft zu Abort, Totgeburt oder schweren bleibenden Schäden des Kindes führen kann.

## Wie steckt sich die Katze an?

Die Katzen fressen parasitenbefallene Zwischenwirte, wie Mäuse oder rohes Schweine-, Schaf- und Ziegenfleisch. Im Darm entwickeln sich die Eizellen (Oozysten) der Parasiten. Bereits nach dem 3. Tag werden neue Eizellen mit dem Kot ausgeschieden. Diese Ausscheidung hält dann etwa 1-3 Wochen lang an. Diese Eizellen müssen mindestens 2 Tage reifen, um infektiös zu werden. Etwa die Hälfte unserer Hauskatzen ist infiziert, aber nur von den wenigsten geht eine Gefahr aus, weil sie gerade nicht in der Ausscheidungsphase sind.

## Wie verhindert man die Infektion bei einer Katze?

Bei einer freilaufenden Katze wird sich das wohl kaum verhindern lassen. Reine Wohnungskatzen allerdings können durch Verzicht auf Fütterung von rohen Schlachtabfällen toxoplasmenfrei gehalten werden. Von handelsüblichem Fertigfutter geht keinerlei Infektionsgefahr aus. Fisch kann bedenkenlos roh angeboten werden.

## Wie steckt sich der Mensch an?

Durch die Aufnahme von infektiösen Eizellen kann sich der Mensch anstecken.

- ◆ Verzehr von rohem Fleisch (Schweine-, Schaf-, Ziegenfleisch)
- ◆ Bei Gartenarbeiten oder dem Verzehr von ungewaschenem Obst oder Gemüse.  
(Katzen setzen ihren Kot gerne im Garten ab. Die Eizellen der Toxoplasmen bleiben dort bis zu einem Jahr infektiös).

## Welche Symptome zeigt der Mensch?

Der Verlauf ist meist harmlos und wird nicht bemerkt. Manchmal kommen grippeähnliche Symptome vor. Schätzungsweise die Hälfte der Bevölkerung hat eine Infektion durchgemacht, ohne es zu bemerken. Ein großes Problem ist aber die erstmalige Infektion während einer Schwangerschaft. Dies kann für das Kind fatale Folgen haben.

## **Wie erkennt man, ob man bereits eine Infektion durchgemacht hat oder nicht?**

Durch eine Blutuntersuchung kann der Arzt eine bereits erfolgte Infektion feststellen. Am besten sollten Frauen mit Kinderwunsch dies schon vorher abklären lassen.

## **Wie beugt man nun einer Infektion vor?**

- ◆ kein rohes oder nicht ausreichend erhitztes Fleisch
- ◆ nicht infizierte Schwangere sollten auch auf Geselchtes und Rohwürste verzichten
- ◆ Gartenarbeit stets Handschuhe und gründliche Reinigung der Hände
- ◆ Tägliche Reinigung der Katzentoilette mit Handschuhen (den Partner machen lassen)
- ◆ Waschen Sie Obst und Gemüse vor dem Verzehr gründlich